

対話で広がる『ふらっと夕ウ』  
しーちかわ』

2015/07/11

巻一 ♪ (TMO7期、アドバンス3期)

# 目次

- 自己紹介

  - 私と“対話”の関わり

- 「カフェ」と「対話」のお話

  - なぜ「対話」が必要なのか

- 「いちかわ」と「対話」

  - 「ふらっとタウンいちかわ」構想とは

- まとめ

# ☆ 自己紹介 「私と“対話”の関わり」



斎藤雅敏

**1972年生まれ**

**市川市南行徳在住（市川歴37年）**

**IT企業で約20年間勤務**

- 客先常駐してトラブル対応
- 新規システム開発

**資格**

- 産業カウンセラー
- ナラティブセラピスト

# 対話(ダイアログ)とは

- **フラットな立場**

- 役職、役割を離れる...上下関係はない

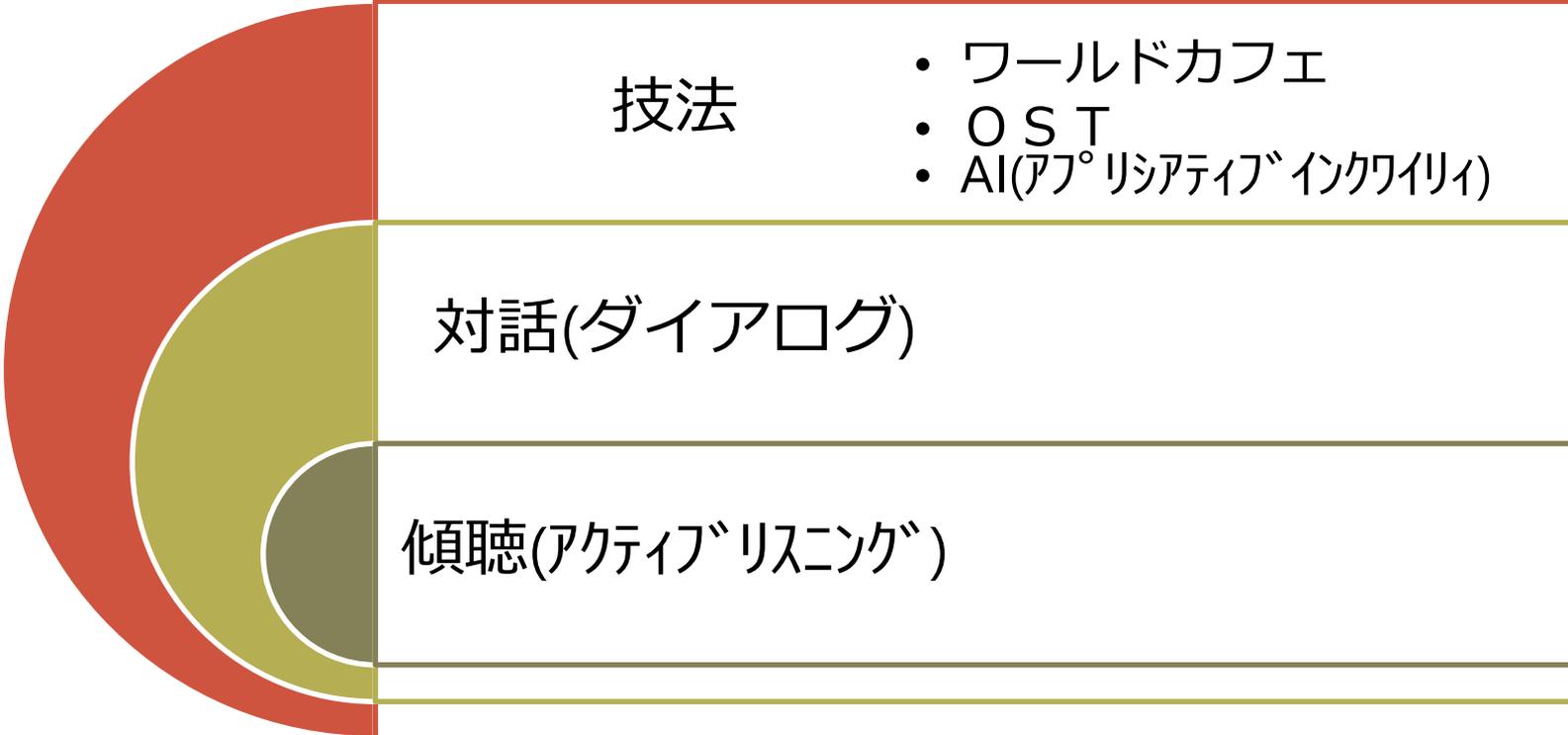
- **オープンに話す**

- 思うことを素直に話す

- **オープンに聴く**

- 相手の話をありのままに聴く

フラットな立場で参加し、オープンに話し、オープンに聴くこと



技法

- ワールドカフェ
- O S T
- AI(ア<sup>o</sup>リシアティブ インクワイリイ)

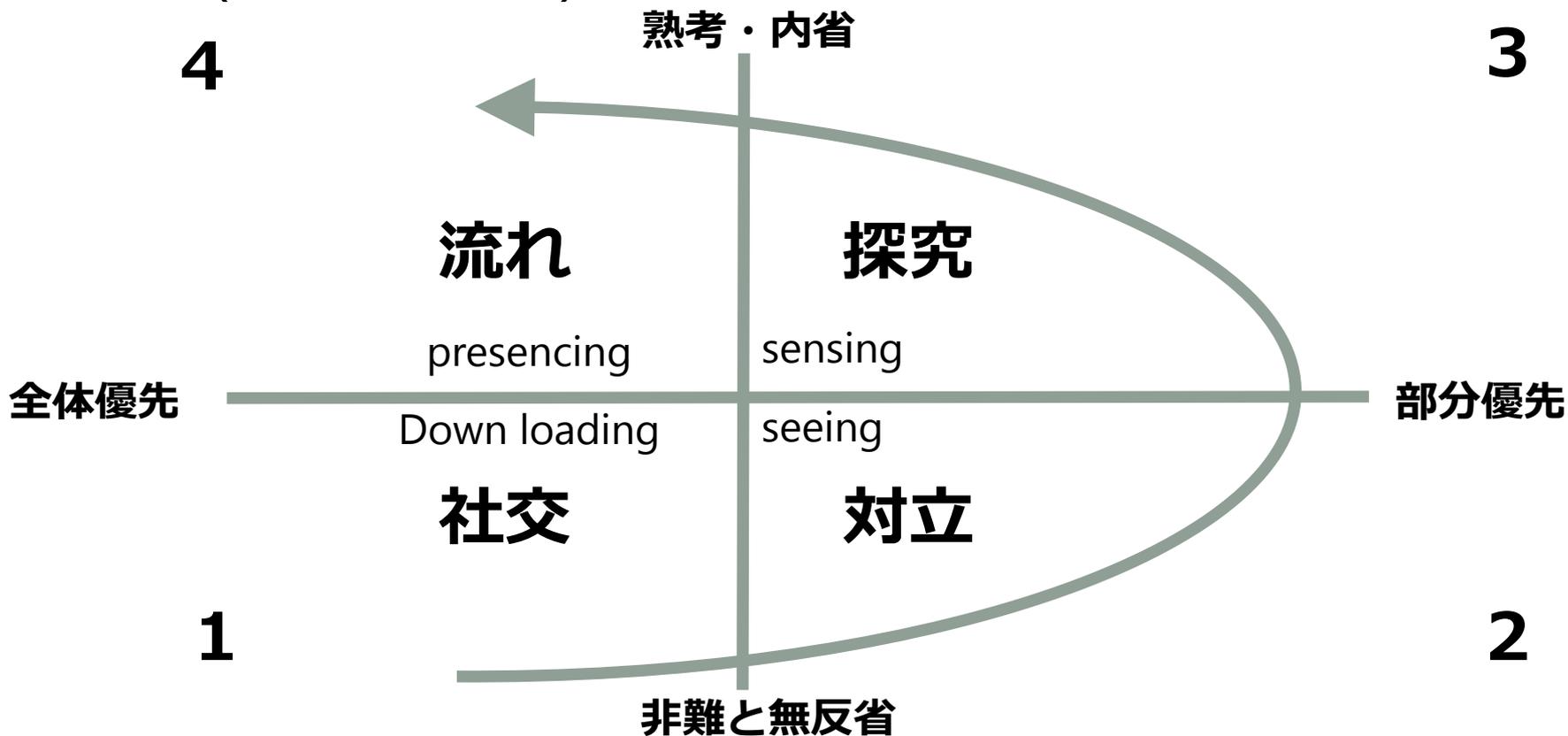
対話(ダイアログ)

傾聴(アクティブリスニング)

# ☆なぜ「対話」が必要なのか

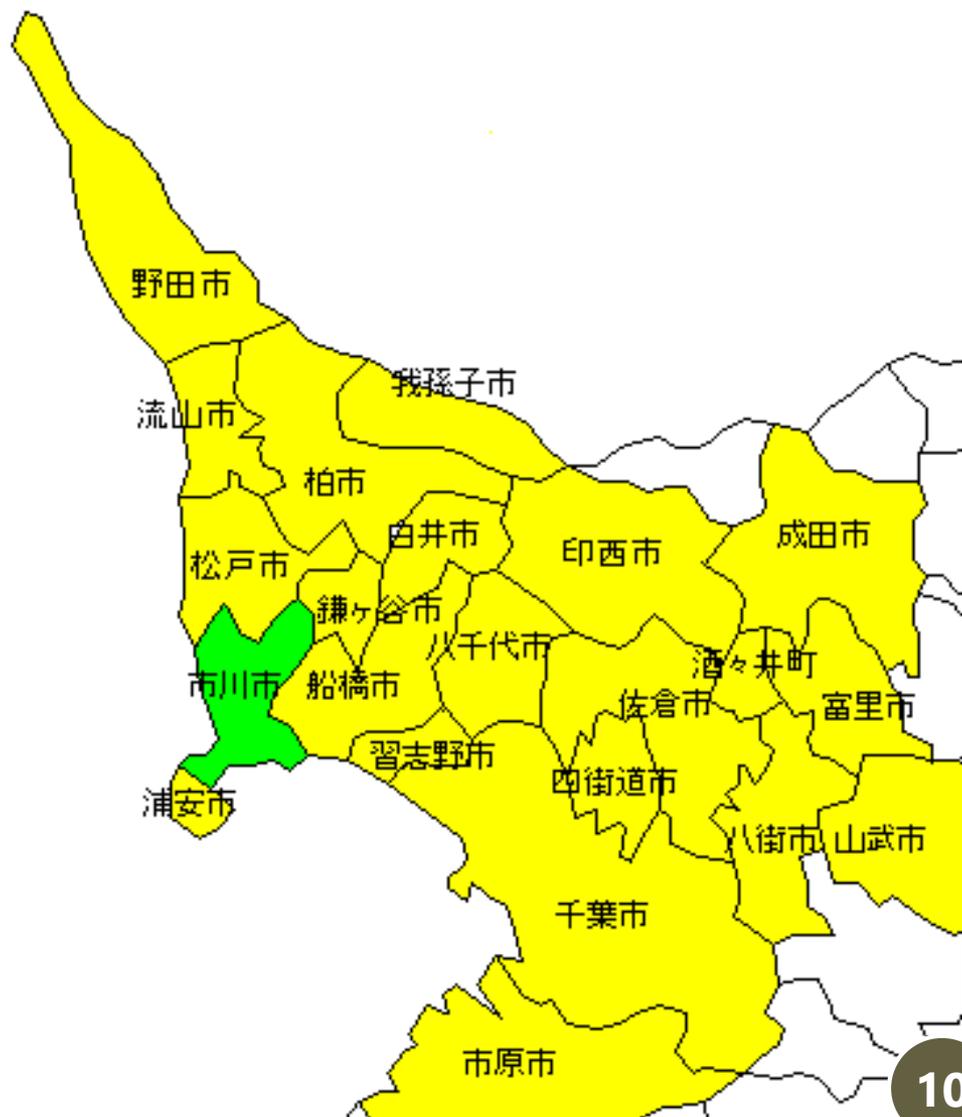
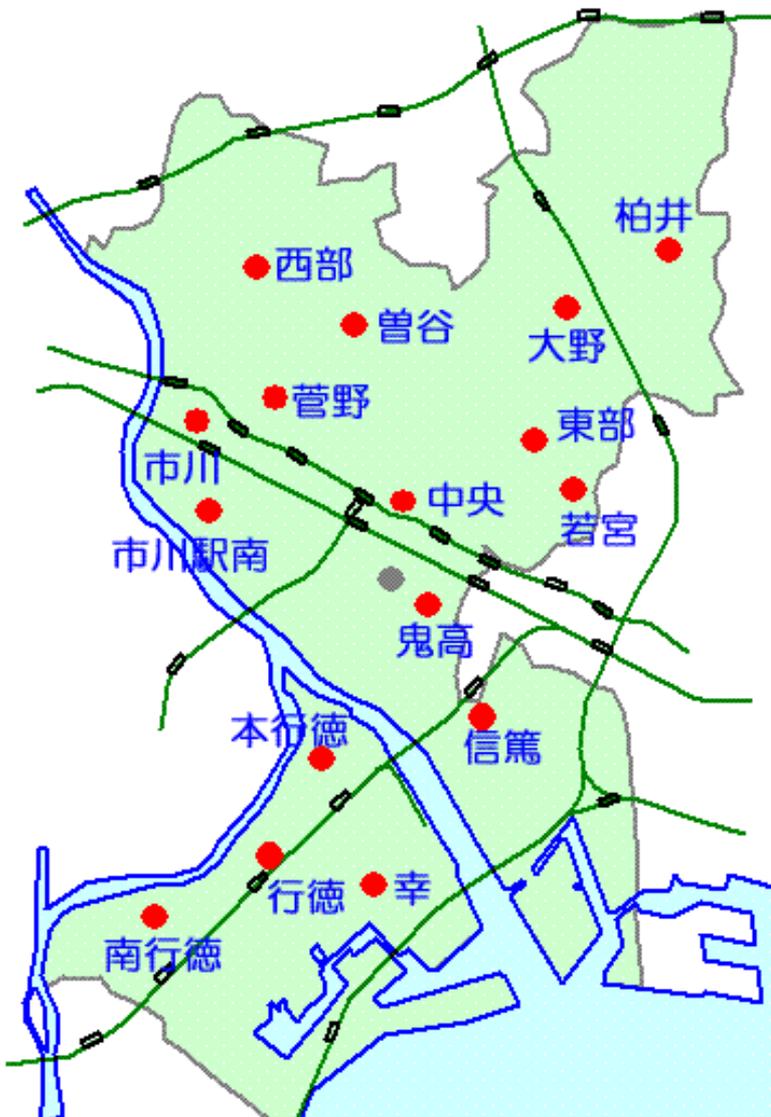
# 儀礼的会話から生成的会話へ

～対話(ダイアログ)における4つの場～ (シャーマン・モデル)



## ☆ 「いちかわ」と「対話」

# ～市川市、とは～



# さて、ここでクイズです！

市川市民における東京23区への通勤率は、どれくらいになるでしょうか？

- A) 20.8%
- B) 37.3%
- C) 46.5%



# 「ベット」 タウンから 「ふらっと」 タウンへ

## 「ふらっと」 タウンいちかわ、とは？

- 通勤通学の帰りに「ふらっと」立ち寄る
- 様々な市民が「ふらっと」に話し合う
- 誰かどこかで「ふわっと」繋がっている



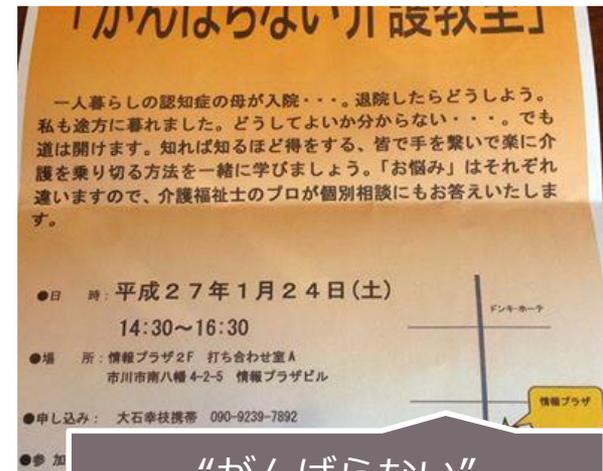
# 市川市内の対話の場



いちかわ地域症例検討会



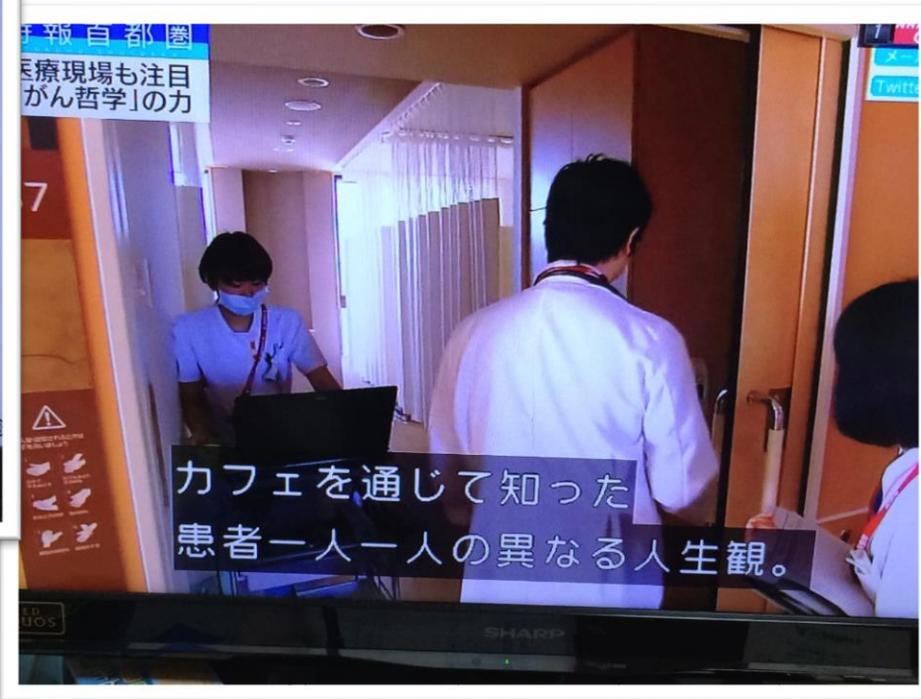
ケアカフェいちかわ



“がんばらない”  
家族介護教室



# NHK「特報首都圏」 2015年2月6日放送



“がん哲学”で生き方が変わる  
～患者を支える“対話”の力～

# 実績：市内で対話(ダイアログ)の場を作る

夢をカタチにする第一歩！

～みんなの語り場TMOカフェ～

「あなたのやりたい事は何ですか？」

まとまった時間が出来た。長年の夢をかなえたい！

何か社会の役に立ちたいけど、どうすればいいのだろう？  
一足先に夢をカタチにした「先輩方」を交えて、夢について  
語り合うひと時を過ごせる場所。  
それが「TMOカフェ」なのです。



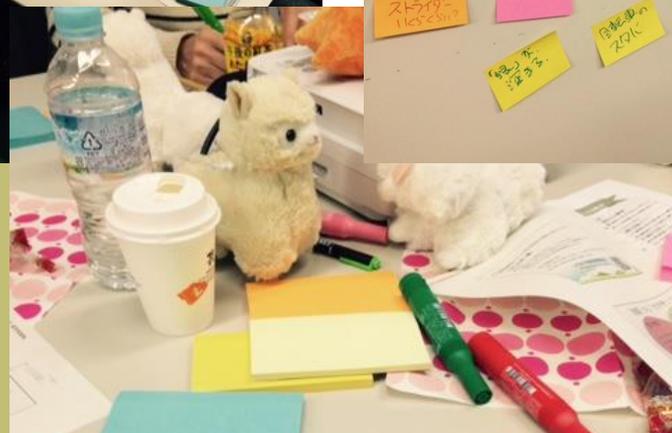
- ⑤ 対象 地域活動にご興味のある方
- ⑤ 定員 10名
- ⑤ 会費 500円(資料代等)
- ⑤ 会場 いちかわ情報プラザ (JR本八幡駅より徒歩約1分)
- ※ 全ての会に参加する必要はありません
- ※ カフェと銘打っていますが、お茶は出ません。  
お手数ですが各自フタの付いたドリンクをご用意下さい

主催：NPO法人 いちかわライフネットワーククラブ

## TMOカフェ

### 2014/11~2015/5開催

### 延べ参加人数 約40人



# みなさん！

## “ときめく”対話の場を実現しませんか？

- 市民も市外の方もふらっと立ち寄り「縁側感覚」で語り合える場づくり
- 大学が出来ること、行政が出来ること「私たち」が何が出来るかを考え、育てる場づくり
- 介護、環境、福祉、育児、教育を個々でなく全体的に考えられる場づくり



# ☆まとめ

## 今日のまとめ...対話について

- **対話はチームを育てる技術として有効である**
- **市川市を「対話があふれる場」としたい**
  - 市民が語り合い活動に繋げる
  - 市民が“市川市民である”誇りを持てる
  - 市外からも参加者が増える

**対話を通じて「チーム市川市」の一員として“協働”出来る世の中を作りたい！**

もしよかったら・・・

## 「ココナラ」サービスを利用した 電話相談も行っています！

元気がない、メンタルダウン、まずお話し下さい。  
一緒に考え、一歩を踏み出しましょう！  
そのお手伝いをさせて下さい



U R L : <https://coconala.com/pservices/52204>

Mail: [m-saitou@Hotmail.co.jp](mailto:m-saitou@Hotmail.co.jp)



**I**   
**I C H I K A W A**